

Inhalt

Vorwort	9
Einführung	13
I VON BILD ZU BILD	
BEI DER HAND GENOMMEN	17
Folge den Verkehrszeichen	18
Der ägyptische Weg	20
Der Bilder-Weg	23
Psychologie in Bildern	27
Für die Kinder von morgen	36
II VON FREUND ZU FREUND	
INNERE STRUKTUREN ENTDECKEN	41
Jene ewigen Bewegungen in uns	43
Jeder Neter ist der größte	57
Von Goldenem Zeitalter zu Goldenem Zeitalter	58
Selbst-Kommunikation	60
Sag es mit einer Schlange	62
Das Kind der Schlange	68
Sein – und nicht sein	72
Die Aufsteigende	74
Die 741	79
III VOM FREIEN FALL ZUM FREIEN FLUG	
WIE WIR UNSERE FLÜGEL EINSETZEN KÖNNEN	81
1. Freude, der Weg	83
Komm, tanze mit dem Universum	85
2. Der Pharao, unsere geheilte Persönlichkeit	87
3. Grundlagen – der Lehrer, der das Bild erfindet	88
Imaginieren – eine vergessene Methode	90
Ausdehnungs-Übung	93
Der Ruf	95
Das Emporheben des inneren Raumes	97
Die Kunst des Netzauswerfens	98
Sich des Horizonts erfreuen	101
Die Kunst des Gleichgewichts – Was der Affe uns lehren kann	102
Das Geheimnis hinter Nehmen und Geben	105
Alte Lampen für neue hingeben	106
4. Das Spielfeld	108
Das OSIRIS-Prinzip	109
Heilende Schönheit	112

Der sanfte Baum	114
Vom Wunder der Spiegelung zur totalen Resonanz	117
Der Pseudokönig	118
Lotoskraft	120
Aufbau des inneren Wesens	122
Die Heilung des Auges	130
5. Der Prozess des Wahrnehmens	137
Psychologische Umriss	139
Der dreifache Akt der Persönlichkeit	141
Das fünffache Selbst-Gewahrsein	143
Wie wir uns selber sehen sollten	145
Der wundersame Oktopus in uns	147
Basketball	149
6. Die Kronen der Psychosynthese	150
7. Was der Skarabäus uns lehrt	161
 IV VON GEBURT ZU GEBURT	
WIE MAN DURCH DIE ZEIT REIST	165
1. Das freundliche Königreich der Sterne	167
Lehrende Lichter	169
Bis wir leuchten	171
Sternenbewusstsein	175
Sternen-Blühen	176
Unseren Stern umarmen	179
2. Die Haut leermachen	181
Von einer Seins-Weise zu einer anderen	183
Die tausend Tore	185
Schlaf als Übung	187
Zusammenarbeit mit dem Ganzen	192
Auf dem Weg zu unserem Horizont	195
Den Körper leer machen	197
Das Herz leer machen	201
Nur Handgepäck erlaubt	203
Das Bad der Erleuchtung	205
In den Armen der Ganzheit	207
3. Von goldenem Ei zu goldenem Ei	208
Alle Gräber sind leer	209
Speiseopfer	210
Sitz der Macht	213
Der nächste Äon	217
Die Kunst des Wünschens	219
Meta-Schöpfung	221
Das goldene Ei	222

V	VON FREUDENFEST ZU FREUDENFEST	
	MIT UNSEREM FREUDENKÖRPER	225
	Unser Name	227
	Der Kampf ist vorbei	231
	IHY, das ewige Kind	233
	Freudenfest	234
	Die große Freudensäule	239
	Jetzt	240
VI	VON MULTIVERSEN ZUM UNIVERSUM	
	UND ZURÜCK	241
	Lehrende Paradigmen	243
	Die Antwort des Ganzen	245
	In der Schönheit des großen Hauses	246
	Der erlösende Stoß	247
	Die Eroberung der Zeit	248
	Wahrheits-Universum	250
	Das Traumschiff und der Weltenturm	253
	Glossar	254
	Anmerkungen und Quellenangaben	264
	Bibliographie	271
	Index	275
	Die Autoren	279